



## 건강검진 당일 준비

### ◆ 음식

- 아침 식사는 물론 물, 견, 담배 등도 금하십시오.

### ◆ 약 복용 고객

- 혈압약은 건강검진 당일 아침에 최소한의 물과 함께 약을 복용하시고 오십시오.
- 아스피린과 항 혈액응고제는 복용을 금합니다.
- 당뇨약(인슐린주사)은 건강검진 당일 아침에는 복용하지 말고 오십시오.

### ◆ 위내시경 검사 예약고객

- 심장질환, 녹내장, 전립선비대증, 출혈경향, 약물알레르기, 호흡장애, 임신 등과 같은 소견이 있으신 고객님의께서는 검사 전에 반드시 직원에게 말씀해 주십시오.



### 대중교통 안내

#### ■ 지하철 :

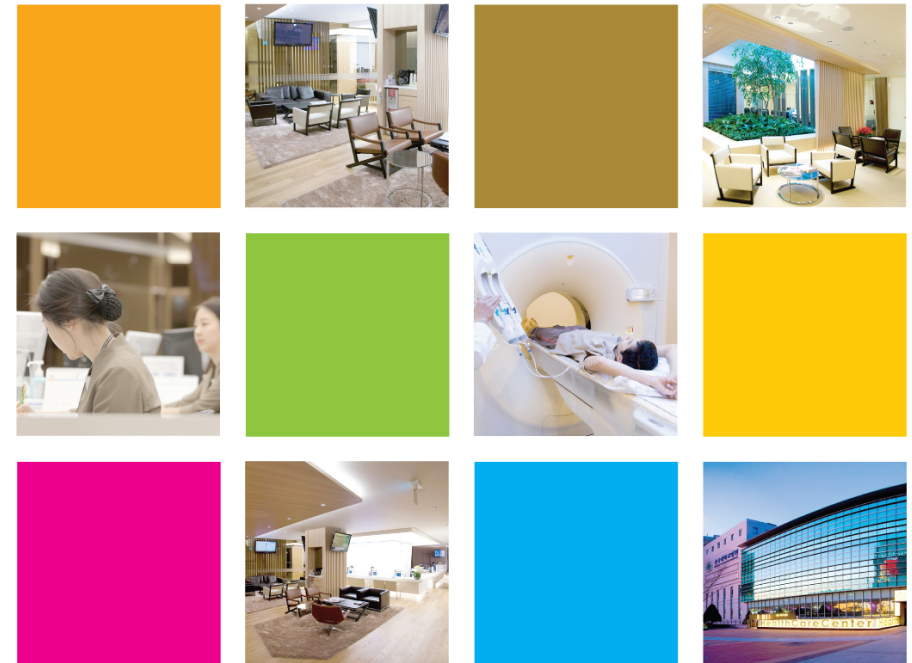
건대입구역(2, 7호선) 3번출구방향에서 병원로버로 바로 연결됩니다.

#### ■ 버 스 :

- 건대입구사거리역 하차
  - ① 2016, 2222, 3217, 3220, 4212
  - ② 2016, 2222, 4212, 3220
- 건대역 하차
  - ③ 2224, 3220
  - ④ 2224, 3220
- 건대입구역 하차
  - ⑤ 2016, 4212
  - ⑥ 2016, 3217, 4212

# KONKUK UNIVERSITY MEDICAL CENTER HEALTHCARE CENTER

## 건강검진 안내문



# 건강검진 전 유의사항



## 건강검진 전날

### ❖ 채변

- 건강검진 하루 전 또는 건강검진 당일에 채취합니다.  
(단, 대장내시경 검사 예약 고객님께서서는 장세정제 복용전에 채취하시기 바랍니다.)

### ❖ 채변지 사용방법

1 채변지 양쪽 끝의 흰색 접착테이프를 벗겨낸다.

2 변기 덮개나 비데를 올리고 그림과 같이 적당한 변기 위치에(양쪽있면) 약간 늘어지는 모양으로 접착 테이프를 고정시킨다.

3 채변지에 대변을 확인한다.

4 채변도구의 실명 그림을 참조하여 샘플을 채취 한후 대변과 함께 물을내린다. (채변지는물에용해됩니다.)

- **※사용시 주의사항 :** 채변지를 변기에 부착하기 전에 미리 소변을 보시고, 채변지 사용시 비데를 사용하지 않습니다.

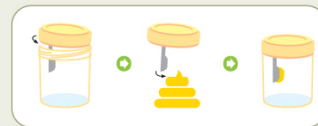
### ❖ 채변통 사용방법

- 1 뚜껑을 돌려서 당기십시오.
- 2 표면을 몇 차례 문질러 채변하십시오. (선단의 눈금이 파문힐 정도)
- 3 스틱을 병에 밀어 넣고 뚜껑을 (딱 하는 소리가 날 때까지) 강하게 밀어주십시오.
- 4 대변을 채취하고, 차가운 곳에 보관 하시기 바랍니다.



### ❖ 채변통 사용방법

- 1 대변용기(주황색뚜껑)에 달려 있는 스푼을 이용하여 엄지손톱 크기 정도를 담으시면 됩니다.
- 2 대변을 채취하고, 차가운 곳에 보관하시기 바랍니다.



- **※사용시 주의사항 :** 수령하신 채변통 사용방법에 따라 채취하여 주시기 바랍니다.

### ❖ 금식

#### (1) 오전 검진

- 하루 전 저녁식사는 8시 이전에 가볍게 드시고, 10시 이후로 반드시 금식(물·담배·껌·은단포함) 하십시오.
- 술·육류·기름진 음식 등은 검사 결과에 영향을 줄 수 있으므로 금하십시오.

#### (2) 오후 검진

- 검진 전날 저녁 8시 이전에 식사하시고, 자정 이후에는 금식 하도록 합니다. 그러나, 장시간 금식이 어려울 경우, 검진 당일 오전 6시 이전에 가벼운 식사(죽, 국물종류)는 가능하고, 이후에는 반드시 금식을 유지하셔야 합니다.
- 술·육류·기름진 음식 등은 검사결과에 영향을 줄 수 있으므로 금하십시오.

### ❖ 대장내시경 검사 예약고객

- 대장내시경 검사 예약 고객님께서서는 대장이 충분히 비워져야 검사가 가능하므로 별도로 첨부하는 안내문에 따라 준비하시기 바랍니다.

### ❖ 약 복용 고객

- 혈압약, 당뇨약, 고지혈증약, 심장혈관약, 신경과약을 복용 중이신 고객님께서서는 아스피린 또는 항 혈액응고제의 포함 여부를 확인하시기 바랍니다.
- 혈압약은 검사 당일 아침 6시이전 소량의 물과 함께 복용하시고, 당뇨약(인슐린주사)은 건강검진 당일 아침에는 저혈당의 위험이 있으므로 복용하지말고 오십시오.
- **항 혈액응고제 :** 내시경 조직 검사 또는 용종 절제술 시 지혈에 영향을 줄 수 있으므로 예약 시 상담 간호사와 상의하시고 반드시 건강검진 7일 전부터 복용을 금합니다.(단, 치료목적으로 반드시 복용 하셔야 하는 고객님께서서는 지속적으로 복용하시고 건강검진 당일 말씀해 주시기 바랍니다.)
- **※항혈액응고제:** 아스피린, 쿠마딘, 와파린, 티클로피딘, 클로피도그렐, 디피리다몰, CT 메타포민 제제등

### ❖ 여성고객

- 건강검진은 생리 기간중에는 가능한 피해주십시오.
- 생리 중일 경우 검사가 불가능한 것은 아니지만 자궁경부암 검사, 인유두종바이러스검사, 대변검사, 소변검사 등의 결과가 부정확 할 수도 있습니다. 생리로 인해 시행하지 못하는 검사는 추후(6개월 이내) 방문하여 검사 받으실 수 있습니다.
- 검사 전 임신여부 확인이 반드시 필요합니다.
- 건강검진 중 방사선 노출에 의한 태아의 위험을 피하고, 내시경 검사 전처치 약사용 및 임신주수에 따라 검사결과와 참고치가 달라질 수 있으므로 반드시 직원과 상의하여 주십시오. (방사선촬영 검사항목 : 위장조영, 유방촬영, 치과촬영, 흉부촬영, 골밀도, CT)
- 수유 중에는 유방검사 결과가 부정확할 수 있으므로 직원에게 미리 말씀해 주십시오.
- 자궁경부암 검사 예약 고객님께서서는 검사 시행 24~48시간 전부터 부부관계 및 질 세척을 삼가 하시고, 1주일 전부터는 질정이나 질크림 등의 사용을 중단하셔야 합니다. 자궁경부의 조직이 약하거나, 염증이 있을 경우 자궁경부암 검사 후 속옷에 묻을 정도의 출혈이 있을 수 있습니다.

### ❖ 예약일정 변경고객

- 건강검진 예약일 변경 시 예약일이 상당기간 지연 될 수 있습니다.
- 예약변경은 반드시 건강검진 7일 전까지 ☎ 02)2030-5700으로 연락주십시오.

### ❖ 가져오실 준비물

- 채취한 채변통
- 객담통(건강검진 프로그램 중 스타암 정밀, 프리미엄, 호흡기특화, 흡연자특화 및 SET프로그램 예약고객)
- 건강기록지